

PER LA NOSTRA PREGHIERA MARIANA NEL MESE DI MAGGIO

Carissimi fratelli e sorelle,

scrivo queste righe all'indomani della conferenza stampa del Presidente del Consiglio, che ha illustrato il percorso necessario per fronteggiare la pandemia, entrando nella cosiddetta fase 2. La condizione in cui ci troviamo rimane ancora molto severa e siamo chiamati a "convivere" con il virus: non vorrà dire che potremo fare "come se non ci fosse", ma anzi ci sarà richiesto di assumere responsabilmente certi comportamenti proprio perché il virus c'è ancora, rimane ed è sempre molto pericoloso!

In questo orizzonte, in cui personalmente non mi sembra opportuno che si avanzino rivendicazioni o pretese di alcun genere, ci disponiamo a vivere anche il mese di maggio: è un tempo favorevole per continuare ad approfondire la nostra fede nel Cristo pasquale, unico Salvatore del mondo e dell'uomo, e per coltivare la nostra grande devozione a Maria, una sensibilità che va salvaguardata, condivisa e "regalata" anche alle nuove generazioni.

La tradizione ci portava a onorare Maria presso alcune famiglie o presso i capitelli che costellano il territorio della nostra parrocchia: quest'anno esprimeremo la medesima devozione e la medesima preghiera stando... a casa! Non vale in nessun caso radunarsi nei cortili delle famiglie o attorno ai capitelli, neppure a presunte distanze di sicurezza: rimane vietata ogni forma di assembramento. E noi, come buoni cittadini e buoni cristiani, sappiamo rispettare le leggi, convinti che non feriscono in alcun modo la nostra fede, ma chiedono solo una particolare attenzione nella sua manifestazione pubblica, in questo tempo tutto particolare.

Per altro, nel dare questa indicazione rigorosa, mi attengo a quanto stabilito dal vescovo Claudio per tutta la Diocesi: fino a diverse disposizioni, la preghiera del Rosario (e pure le celebrazioni eucaristiche) dovranno continuare in ogni caso senza la partecipazione dei fedeli.

Qui di seguito, propongo a tutti alcuni "schemi" per la preghiera mariana del Rosario. Ogni famiglia può scegliere: una semplice decina;



l'aggiunta di una pagina di Vangelo che la introduce; la tradizionale forma delle cinque decine, con i misteri della nostra fede. Per chi desidera, ci sono anche le litanie mariane, proposte in alcune varianti che si possono alternare...

A queste possibilità, si aggiunge poi anche un "dono" che sarà condiviso sulle pagine online della parrocchia (Facebook e YouTube) e sul nostro sito: una simpatica traccia audio-video per la preghiera del Rosario, realizzata con le voci dei nostri ragazzi di catechismo. Ringrazio i catechisti e gli accompagnatori per la collaborazione!

Infine, per quanti non riuscissero a vivere le modalità di preghiera già suggerite, rimane l'appuntamento quotidiano con la preghiera del Rosario in diretta Facebook, alle ore 21.

Segnalo anche la possibilità di pregare il Rosario guidati dal vescovo Claudio, pellegrino – da solo – presso alcuni santuari mariani della Diocesi: il mercoledì sera (ore 20.30) e il sabato mattina (ore 11), in diretta sul canale YouTube della Diocesi oppure su TV7.

Così, nei limiti del possibile, ci daremo comunque appuntamento nelle nostre case per la preghiera mariana, qualsiasi essa sia. Sarà una invocazione alla Vergine che ha le dimensioni di una comunità intera.

Maria, la Vergine della Cintura che è nostra patrona, guardi con benevolenza materna a noi, alle nostre famiglie, ai nostri malati e ai poveri, ad ogni uomo e donna di buona volontà.

don Alberto

- ✓ *Nel momento che abbiamo scelto per la preghiera, ci ritroviamo in famiglia, possibilmente attorno all'"angolo bello" della casa, dove poniamo un'immagine di Maria che ci è cara, un cero acceso, la Bibbia aperta che è fondamento della nostra fede.*
- ✓ *Chi guida la preghiera inizia con il Segno della Croce e con l'invito al raccoglimento. Poi si prosegue...*

La formula "breve"

Si tratta di:

- ✓ **il Padre nostro,**
- ✓ **dieci Ave Maria,**
- ✓ **il Gloria al Padre,**
- ✓ **la Salve Regina.**

Si conclude con **l'Eterno riposo** per i defunti e il Segno della Croce.

La formula “breve arricchita”

La formula precedente può essere introdotta dalla lettura del Vangelo del giorno. Può diventare il “mistero” della vita di Gesù da meditare durante la preghiera (consiglio di scaricare per il cellulare e per il tablet l'app “e-prex” o “Liturgia delle Ore” della CEI: oltre alla Liturgia delle Ore, vi si possono trovare le letture e le preghiere della S. Messa quotidiana).

La formula “tradizionale”

È la “formula breve” ripetuta 5 volte e scandita dai “misteri della vita di Gesù”, disseminati lungo la settimana. Qui sotto vi riporto la scansione quotidiana dei misteri, nella consapevolezza che ogni nostra “nonna” è più che esperta!

Misteri della gioia (lunedì e sabato)

1. Gesù è annunciato dall'Angelo a Maria.
2. Maria fa visita a Elisabetta.
3. Gesù nasce a Betlemme.
4. Gesù è presentato al Tempio.
5. Gesù è ritrovato nel Tempio.

Misteri della luce (giovedì)

1. Gesù è battezzato al Giordano.
2. Gesù si rivela a Cana.
3. Gesù annuncia il Regno di Dio.
4. Gesù si trasfigura sul Tabor.
5. Gesù istituisce l'Eucaristia.

Misteri del dolore (martedì e venerdì)

1. Gesù nell'orto degli ulivi.
2. Gesù è flagellato alla colonna.
3. Gesù è coronato di spine.
4. Gesù sale al Calvario.
5. Gesù muore in Croce.

Misteri della gloria (mercoledì e domenica)

1. Gesù risorge da morte.
2. Gesù ascende al cielo.
3. Lo Spirito Santo scende sugli Apostoli.
4. Maria è assunta in cielo.
5. Maria è Regina del cielo e della terra.

Le litanie mariane

Qui di seguito presento alcune formule delle litanie mariane, con particolari sfumature che si possono scegliere con libertà.

Litanie lauretane

Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
Padre del cielo, che sei Dio
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio
Spirito Santo, che sei Dio
Santa Trinità, unico Dio

Santa Maria,
Santa Madre di Dio,
Santa Vergine delle vergini,
Madre di Cristo,
Madre della Chiesa,
Madre della divina grazia,
Madre purissima,
Madre castissima,
Madre sempre vergine,
Madre immacolata,
Madre degna d'amore,
Madre ammirabile,
Madre del buon consiglio,
Madre del Creatore,
Madre del Salvatore,
Madre di misericordia,
Vergine prudentissima,
Vergine degna di onore,
Vergine degna di lode,
Vergine potente,
Vergine clemente,
Vergine fedele,
Specchio della santità divina,
Sede della Sapienza,
Causa della nostra letizia,
Tempio dello Spirito Santo,

**Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi**

prega per noi.

Tabernacolo dell'eterna gloria,
Dimora tutta consacrata a Dio,
Rosa mistica,
Torre di Davide,
Torre d'avorio,
Casa d'oro,
Arca dell'alleanza,
Porta del cielo,
Stella del mattino,
Salute degli infermi,
Rifugio dei peccatori,
Consolatrice degli afflitti,
Aiuto dei cristiani,
Regina degli Angeli,
Regina dei Patriarchi,
Regina dei Profeti,
Regina degli Apostoli,
Regina dei Martiri,
Regina dei veri cristiani,
Regina delle Vergini,
Regina di tutti i Santi,
Regina concepita senza peccato originale,
Regina assunta in cielo,
Regina del santo Rosario,
Regina della famiglia,
Regina della pace.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
Prega per noi, Santa Madre di Dio.

E saremo degni delle promesse di Cristo.

Preghiamo.

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro, di godere sempre la salute del corpo e dello spirito, e per la gloriosa intercessione di Maria santissima, sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

**perdonaci, o Signore.
ascoltaci, o Signore.
abbi pietà di noi.**

Litanie bibliche

Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
Padre del cielo, che sei Dio
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio
Spirito Santo, che sei Dio
Santa Trinità, unico Dio

Santa Maria
Madre di Dio
Nuova Eva
Madre dei viventi
Stirpe di Abramo
Erede della promessa
Figlia di Sion
Tabernacolo dell'Altissimo
Arca dell'Alleanza,
Sede della Sapienza,
Città di Dio,
Fonte di acqua viva,
Aurora della salvezza
Gioia di Israele
Gloria di Gerusalemme
Onore del nostro popolo
Vergine di Nazareth
Vergine piena di grazia
Vergine adombrata dallo Spirito
Vergine partoriente
Madre sollecita con Elisabetta
Madre gioiosa a Betlemme
Madre offerente al Tempio
Madre esule in Egitto
Madre trepida a Gerusalemme
Serva del Signore
Serva della Parola
Serva umile e povera
Sposa di Giuseppe
Benedetta fra le donne
Madre di Gesù

**Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi**

prega per noi.

Madre dell'Emmanuele
Madre del Figlio di Davide
Madre del Signore
Madre dei discepoli
Madre provvida a Cana
Madre forte al Calvario
Madre orante nel Cenacolo
Donna della nuova Alleanza
Donna vestita di sole
Donna coronata di stelle
Beata perché hai creduto
Beata perché hai custodito la Parola
Beata perché hai fatto la volontà del Padre

Preghiamo.

Signore Gesù, donaci il Vento che spazza via le paure! Donaci il Fuoco che scalda i cuori! Sciogli la nostra lingua, perché parli a tutti con le parole dell'amore. Così la Pasqua si compirà in tutta la terra. Tu vivi e regni nei secoli dei secoli.

Amen.

Litanie di Maria e Giuseppe

Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
Padre del cielo, che sei Dio
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio
Spirito Santo, che sei Dio
Santa Trinità, unico Dio

Maria, prima dei credenti
Giuseppe, uomo buono e giusto
Maria, donna del "sì"
Giuseppe, uomo di fede
Maria, madre di Dio
Giuseppe, sposo di Maria
Maria, discepola fedele
Giuseppe, custode della Santa Famiglia
Maria, madre della speranza

Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi

prega per noi.

Giuseppe, marito e padre fedele
Maria, fiducia dei poveri
Giuseppe, onesto lavoratore
Maria, casa della sapienza
Giuseppe, uomo saggio
Maria, donna del futuro
Giuseppe, attento ai sogni
Maria, salute dei malati
Giuseppe, che accompagni chi sta morendo
Maria, madre della Chiesa
Giuseppe, custode della Chiesa
Maria, madre dolcissima
Giuseppe, padre delicato e affettuoso
Maria, vestita di luce
Giuseppe, modello di pazienza e di coraggio

Preghiamo.

Signore Gesù, fa' che tutti ci veniamo incontro in famiglia. Aiuta ognuno di noi ad aver bisogno dell'altro. Donaci il gusto di parlarci sempre, anche quando viviamo momenti di tensione e di angoscia. Così scopriremo sempre più l'immenso dono di essere anche la tua famiglia. Tu vivi e regni nei secoli dei secoli.

Amen.

Litanie dei Servi di Maria

Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
Padre del cielo, che sei Dio
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio
Spirito Santo, che sei Dio
Santa Trinità, unico Dio

Vergine madre
Vergine fedele
Vergine intrepida
Vergine sapiente
Vergine prudente

**Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi**

prega per noi.

Vergine orante
Madre di Dio
Madre di Cristo
Madre del Salvatore
Madre dell'Uomo nuovo
Madre della grazia
Madre di misericordia
Sede della sapienza
Dimora dello Spirito
Tempio di santità
Arca dell'alleanza
Scala del cielo
Porta del paradiso
Conforto dei poveri
Rifugio dei miseri
Salute degli infermi
Guida dei pellegrini
Speranza dei peccatori
Gioia dei tuoi servi
Maestra di santità
Maestra di umiltà
Maestra di obbedienza
Maestra di forza
Maestra di contemplazione
Maestra di servizio
Fonte di vita
Fonte di luce
Fonte di bellezza
Fonte di gioia
Fonte di perdono
Fonte di comunione
Regina degli umili
Regina dei miti
Regina dei misericordiosi
Regina dei puri di cuore
Regina dei costruttori di pace

Preghiamo.

Signore Gesù, noi crediamo che tu sfidi la nostra morte e la vinci. Solo tu sei la risurrezione e la vita! Noi ci fidiamo di te! Tu vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

Litanie di don Tonino Bello

Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
Padre del cielo, che sei Dio
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio
Spirito Santo, che sei Dio
Santa Trinità, unico Dio

Maria donna feriale
Maria donna senza retorica
Maria donna dell'attesa
Maria donna innamorata
Maria donna gestante
Maria donna accogliente
Maria donna del primo passo
Maria donna missionaria
Maria donna di parte
Maria donna del primo sguardo
Maria donna del pane
Maria donna di frontiera
Maria donna coraggiosa
Maria donna in cammino
Maria donna del riposo
Maria donna del vino nuovo
Maria donna del silenzio
Maria donna obbediente
Maria donna del servizio
Maria donna vera
Maria donna del popolo
Maria donna che conosce la danza
Maria donna del Sabato Santo
Maria donna del terzo giorno
Maria donna conviviale
Maria donna del piano superiore
Maria donna bellissima
Maria donna elegante
Maria donna dei nostri giorni
Maria donna dell'ultima ora

**Signore, pietà
Cristo, pietà
Signore, pietà
Cristo, ascoltaci
Cristo, esaudiscici
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi
abbi pietà di noi**

prega per noi.

Preghiamo.

Signore Gesù, prendi posto alla nostra tavola. Fa' che desideriamo mangiare la tua Pasqua con lo stesso desiderio con cui tu l'hai mangiata con noi. Tu vivi e regni nei secoli dei secoli.

Amen.

Litanie missionarie

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà

Cristo, ascoltaci

Cristo, esaudiscici

Padre del cielo, che sei Dio

Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio

Spirito Santo, che sei Dio

Santa Trinità, unico Dio

Maria, segno di speranza

Grembo della tenerezza

Madre di tutti i popoli

Madre della dolcezza

Madre delle giovani Chiese

Madre di ogni battezzato

Madre di ogni uomo di buona volontà

Madre di chi lotta per amore dei fratelli

Madre di ogni famiglia

Madre dei giovani

Madre dei consacrati

Madre dei laici

Madre dei poveri

Madre dei senza voce

Madre dei bambini lavoratori

Madre delle ragazze costrette alla prostituzione

Madre di tutti i condannati a morte

Madre di chi è costretto ad uccidere

Madre di chi è costretto a lasciare la propria terra

Sostegno dei missionari del Vangelo

Casa di chi non ha casa

Giustizia degli oppressi

Rifugio dei profughi

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà

Cristo, ascoltaci

Cristo, esaudiscici

abbi pietà di noi

abbi pietà di noi

abbi pietà di noi

abbi pietà di noi

prega per noi.

Parola di chi è senza diritti
Speranza di chi attende un futuro migliore
Stella dell'evangelizzazione
Fonte di speranza
Giardino della creazione
Profezia di una fede senza confini
Donna accogliente
Compagna di viaggio
Attesa di liberazione
Nostra Signora di tutti i popoli
Madre della creazione nuova
Regina di ogni continente

Preghiamo.

Signore Gesù, tu non vuoi servi sottomessi o discepoli timorosi, ma ci vuoi tuoi amici, in confidenza con te. Tu per ognuno di noi hai dato la tua vita. È un grande onore e una grande gioia il dono della tua amicizia! Fa' che ne siamo custodi attenti e sinceri. Tu vivi e regni nei secoli dei secoli.

Amen.

